令和2年度第9号　令和2年11月30日

六中だより

江東区立深川第六中学校

〒135−0023
江東区平野3−6−13
電　話 03−3642−4868
FAX 03−3802−4706
URL http://fuka6-chu.koto.ed.jp

苦手を克服するには

校長　今橋　英次

プロ野球の日本シリーズが終わり、マラソンや駅伝のシーズンになってきました。

自分の話で恐縮ですが、私は中学生の時マラソンが大の苦手でした。かつてはどこの中学校でもマラソン大会が学校行事の一つとして当たり前のようにあったので、この世の中にマラソンさえなければ学校はもっと楽しいのに、などと本気で思っていました。

しかし高校にいってその夢は打ち砕かれました。私は埼玉の県立高校に進学したのですが、毎年 11 月頃に「強歩大会」というのがあったのです。「競歩」ではなく「強歩」で、つまりマラソン大会でした。男子は 30km、女子は 10km を走ります。また体育の先生がとても厳しい方で、授業を 3 回以上休んだ生徒と「強歩大会」を欠席した生徒には 5 段階評価の 1 をつけると公言していました。1 をとると留年の可能性が出てくるので誰もがいやでも体育の授業とマラソンには一生懸命取り組まざるをえませんでした。

さて、その「強歩大会」ですが初挑戦となる 1 年生のときは本当につらいものでした。10km くらいまではなんとか走ることができたのですが、それ以上は足が痛くなったり腰が痛くなったり、その上走っても走ってもなかなかゴールは見えてこず心も折れかかりました。4 時間以上かけてようやくゴールにたどりついた時は言葉が何もでませんでした。男子生徒 700 人中 500 番台だったと覚えています。

しかし経験とはすごいものです。2 年目のときは走るペースとそれによる疲れ具合などを、だいたいの距離ごとにわかるようになっていて、それほど苦もなく、真ん中くらいの順位で完走することができました。

さらに 3 年目になると、ある程度レースの方法もわかってきて、今はこの集団についていくとよいなどと判断できるようになり、100 番台の順位でゴールできました。

こうした結果につながったのにはもう一つ理由があります。体育の時間に、その厳しい先生の指導で、毎時間全力でかなり走らされていたことです。普通に走っても体力はなかなかつかないものです。体育の時間は何分以内で何キロ走れ、何秒以内に何 m 走れ、と常にあらかじめ決められていました。おかげで高校の 3 年間で体力がずいぶんつきました。そして人というのは経験と練習次第で苦手なものもある程度克服できるものだということもわかりました。これは自分にとっては大きな学習でした。

高校時代、私には他にも苦手なものがたくさんありました。数学の微分・積分、英会話、スキーなどです。でも一つ一つ経験と練習を重ねることで、大学を終える頃にはなんとか及第点には達するとができたと思っています。今は加齢によりできないことが年々増えていますが。

苦手なものを克服するのは難しいことです。苦手なものには自然と距離を置いてしまうからです。しかし苦手なものから逃げられない状況に自分を追い込めば、意外とできるようになったりもします。小春日和の日曜の午後に、そんなことを駅伝のテレビ中継を見ながら思いました。

スポーツレクレーション大会を行いました！

運動会の代替行事として本校では 10 月 27 日（火）に、生徒の実行委員会が企画したスポーツレクレーション大会を行いました。体育館や校庭を使い、1・2 校時に 3 年生がバレーボール、ハンドボール、ドッジボール、ボッチャを、3・4 校時に 1 年生が〇×クイズ大会とドッジボールを、5・6 校時に 2 年生が男子はドッジボールとバレーボールを、女子はドッジボールや綱引き、「台風の目」、「どろけい」などを行いました。どの学年の生徒も、とても生き生きと取り組んでいました。

3 年生でマナー教室を実施しました！

10 月 30（金）に高校入試対策の一つとして、マナー教育サポート協会の今村光子様を講師にお招きして面接の礼儀作法を学びました。指名された生徒がステージ上で実演する場面もあり、少し緊張気味でしたがとてもしっかりとできました。これを受け、3 年生は一人一人校長先生と昼休みや放課後を使って面接練習をしています。

セーフティ教室を実施しました！

11 月 17 日（火）の午後、深川警察署と有限会社シャドウ・スタントプロダクションの方々にご来校いただき、スタントマンが実演する自転車安全教室を行いました。実際にあった事故を再現することで交通事故の恐ろしさをより知ることができました。

1 年生で歯磨き実習と救命救急の実習を行いました！

1 年生は 11 月 20 日（金）に本校の歯科校医の浅野先生や歯科衛生士の方々にご来校いただき歯磨き実習を行いました。また 11 月 24 日（火）には深川消防署、救命協会、消防団の多くの方々にご来校いただき救命講習会を行い心肺蘇生の方法を学びました。感染症予防のため、どちらも実際に行う人数を減らしたり、消毒を徹底したりするなど十分対策をした上で実施しました。

12 月の主な予定

月	日	曜日	予定	月	日	曜日	予定
12	4	金	三者面談始	12	17	木	教育講演会 ②2 年 ③1 年 ④3 年
12	10	木	三者面談終　生徒会交流会	12	18	金	1 年食育出前授業③～⑤
12	15	火	都内私立高校入試相談始	12	26	土	冬季休業始

※三者面談期間中の午後は 3 時半まで自宅学習です。